NAJNOWSZA
KOSMETYKA LECZNICZA
DWUTYGODNIK ILUSTROWANY

Pod redakcją b. wykładowcy i kierownika kursów kosmetyki leczniczej zagranicą.
LUDWIKA SIERPIŃSKIEGO

№ 1. WARSZAWA, 1 LIPCA 1927 ROKU. № 1.



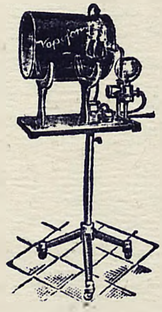
Treść numeru:

ADRES REDAKCJI I ADMINISTRACJI:
WARSZAWA, — ULICA SENATORSKA № 22, — TELEFON № 251-63.

Cena 50 gr.



d'Arsonwalizacja podłoża włosów



Kąpiel parowo-elektryczna twarzy



Inhalacja przy pomocy d'Arsonwalizacji

Fachowe porady przy urządzaniu gabinetów kosmetycznych.



Masaż wibracyjny twarzy

Konserwacja i naprawa aparatów we własnych warsztatach.

Najnowsze aparaty elektro-kosmetyczne w dużym asortymencie poleca wprost ze składu

W. MAKOWSKI

Warszawa, Al. Jerozolimskie 13.

Telefon 27-17.





№ 1 WARSZAWA, 1 LIPCA 1927 R. ROK I

NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA

DWUTYGODNIK ILUSTROWANY

POŚWIĘCONY

pielęgnowaniu cery i włosów, kulturze ciała, udzielaniu porad i wskazówek, z nowoczesnej kosmetyki leczniczej

pod redakcją LUDWIKA SIERPIŃSKIEGO

OD WYDAWNICTWA.

Mając możność obserwowania, jakiem uznaniem cieszyły się artykuły popularno-naukowe z dziedziny racjonalnej kosmetyki leczniczej, pisane przez p. Ludwika Sierpińskiego, zaprosiliśmy tego wybitnego i cenionego specjalistę-kosmetyka do prowadzenia naszego pisma, powierzając Mu całkowicie dział redakcyjny.

P. Ludwik Sierpiński, jako b. Wykładowca i Kierownik KURSÓW KOSMETYKI LECZNICZEJ ZAGRANICĄ i długoletni praktyk, tak umie zainteresować objaśnianiem spraw i zagadnień, związanych z tą dziedziną medycyny, że stworzy lekturę żywą, interesującą, wysoce pożyteczną.

Pismo nasze, podobnie jak i pierwsze redagowane przez p. L. Sierpińskiego, będzie miało na celu informowanie Czytelników o wszystkiem, co Ich może interesować i ażeby sprawę ułatwić i uprzystępnić, będziemy drogą odpowiedzi od Redakcji obszernie omawiać poruszane przez Czytelników zagadnienia, podawane tematy i wszelkie rzeczowe uwagi.

Jesteśmy przekonani, że fabrykanci i firmy mające związek z kosmetykami potrafią również należycie wykorzystać okazję do zapoznania szerokiego ogółu z dobremi wyrobami kosmetycznemi, do czego mogą się przyczynić nadsyłaniem artykułów z opisem właściwości swych preparatów i nowych zdobyczy naukowo-technicznych w tej dziedzinie. Tym sposobem dadzą możność Czytelnikom zapoznania się z rezultatami intensywnej pracy naszych krajowych fabryk i laboratorjów, produkujących wyroby leczniczo i toaletowo-kosmetyczne o wartości, nie ustępującej miejsca środkom zagranicznym.

Ożywieni niepłonną nadzieją, że nasze najlepsze chęci będą należycie ocenione przez Szanownych Czytelników, przystępujemy do wydawania dwutygodnika ilustrowanego „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA", który będzie się ukazywał 1-go i 15-go każdego miesiąca.

WYDAWNICTWO

Kosmetyka u Nas i Zagranicą.

UTARŁO się już oddawna wśród nas przekonanie, że wszystko co zagraniczne to zawsze jest lepsze od tego, co mamy u siebie w kraju. Dotyczy to zwłaszcza wyrobów kosmetycznych. Byłoby niesłusznem nie powiedzieć, że czasami krajowe wyroby kosmetyczne, jak puder, pomadki do warg, farby do włosów i t. d. są rzeczywiście nieco gorsze od francuskich czy angielskich; sprawiedliwość nakazuje jednak zaznaczyć, że my u siebie mamy również doskonałe kosmetyki, jeżeli nie przewyższające, to w każdym razie nie ustępujące miejsca zagranicznym: mamy mianowicie doskonałe krajowe mydła, kremy, wodę kolońską i t. p.

Jedynie jest trudno zorjentować się w wyborze indywidualnie odpowiednich specyfików, zwłaszcza że tu duży haos sprawia rozległa reklama, która bardzo zachęca i wobec tego pociąga, a niejednokrotnie po zapoznaniu się z zachwalanym wyrobem wywołuje nieprzewidziane rozczarowanie.

Zdarza się to jednak również z wyrobem kosmetyków zagranicznych, przyczyny należy szukać w tem, że trzeba wiedzieć *co się kupuje i dlaczego się chce używać lub stosować*, czyli koniecznie należy wybierać wyroby kosmetyczne *odpowiednie dla danej cery.*

Nie można powodować się tem, że jakieś zachwalane i rozreklamowane mydło jest doskonałe, gdyż o tem przekonała się pani X. Dla tej pani ono może być naprawdę doskonałe, bo jeżeli jest przeznaczone dla cery tłustej, a pani X. ma właśnie tłustą cerę—ergo: jest odpowiednio dobrane. Natomiast jeżeli będzie użyte przez osobnika z cerą suchą, to wtedy będzie wywoływało łuszczenie i pękanie skóry, a nawet czasami doprowadzić może do poważniejszych następstw, nieraz trudnych do usunięcia i wymagających dłuższego leczenia kosmetycznego i stosowania skomplikowanych zabiegów.

I w tym wypadku możemy się często przekonać, że *odpowiednie mydło krajowe,* choć nawet tańsze, zawsze *będzie lepsze* od wytwornego znanego mydła zagranicznego — ale *nieodpowiednio* dobranego. Za przykład wybraliśmy mydło, które do mycia twarzy używa się jeden albo dwa razy dziennie i którego działanie na skórę jest bardzo krótkotrwałe, ponieważ piana się prędko i dokładnie zmywa — a cóż dopiero mówić o kremach i maściach kosmetycznych albo pudrze, które wobec swego przeznaczenia, działają na skóre twarzy i rąk przez czas dłuższy, nie będąc zmywanemi nieraz przez parę godzin z rzędu.

Rzecz zrozumiała, że wobec tego puder, róż, kremy kosmetyczne i t. p. — nie mogą być wybierane jedynie z ogłoszeń, a natomiast muszą być zastosowane i dobrane indywidualnie po dokładnem zbadaniu i określeniu cery przez *wytrawnego i doświadczonego specjalistę-kosmetyka,* który nietylko trafnie rozpoznaje wartość cery, lecz również *dokładnie zna* będące w sprzedaży wyroby kosmetyczne krajowe i zagraniczne i zna ich *przeznaczenia i działanie na cerę.*

Tu znów nie można powiedzieć, że wyroby zagraniczne górują: często bowiem się zdarza, że nawet lepiej jest wybierać i zalecać kosmetyki *krajowe dobrego i starannego przygotowania*, tembardziej, że niezawsze jest łatwo na miejscu dostać to, co z zagranicy zasłynęło.

Najważniejszą więc rzeczą jest *umiejętnie i odpowiednio* dobrać preparaty kosmetyczne i na drugim planie pozostawić miejsce ich przygotowania, wybierać natomiast takie wyroby kosmetyczne, które są spreparowane dobrze i z dobrych składników, o czem zawsze świadczą laboratorjum i firma wypuszczające swoje wyroby na sprzedaż.

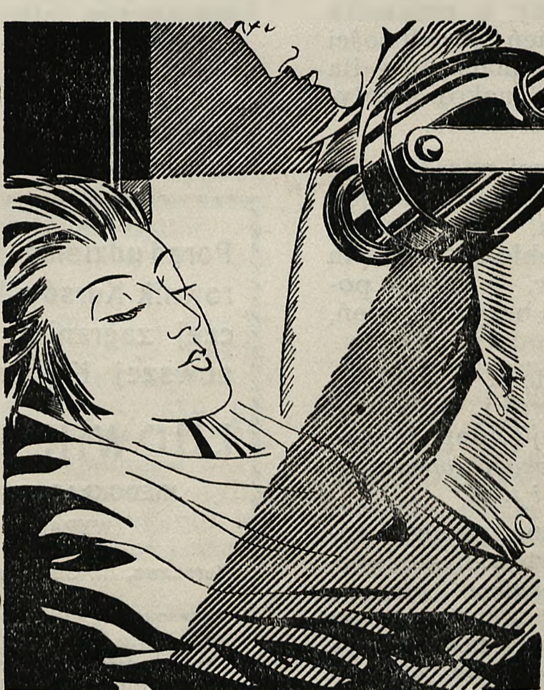
(C. d. n.)

NAŚWIETLANIE.

MINĘŁO już około trzydziestu lat jak zwrócono wielką uwagę na zastosowanie promieni światła do leczenia różnych niedomagań organizmu i ciała ludzkiego. Z początku tak hazardownie traktowano sprawę, że działaniu światła przypisywano własności uleczenia wszytkich bez wyjątku niemal chorób i dopiero po pewnym czasie, kiedy nauka sprawdziła i wybadała prawdziwą wartość promieni świetlnych i ich wpływ, zaczęto stosować leczenie promieniami światła według naukowych danych.

Dziś niema już pewnie człowieka w kraju kulturalnym, któryby nie słyszał o tej nowej metodzie leczenia, mającej zupełnie słuszne rozpowszechnienie i uznanie, a posługującej się coraz to nowemi lampami i przyrządami, ciągle zmienianemi i udoskonalonemi.

Działanie światła ściśle zależy nie tylko od jego siły ale również od rodzaju promieni i dlatego rozłożono światło naturalne na poszczególne barwy spektru i zbadano oddzielnie działanie każdej barwy. Wtedy uczeni badacze określili znaczenie działania promieni ultrafioletowych, niebieskich, czerwonych i innych. Ponieważ promienie świetlne mają bezpośredni wpływ na skórę, więc w kosmetyce często również stosuje się odpowiednie miejscowe naświetlenia.



Naświetlanie.

W zależności od niedokładności kosmetycznych: nadmierne wydzielanie tłuszczu, łuszczenie naskórka, podrażnienie i swędzenie cery, wypryski, pigmentacje, żółte plamy i t. d. — lekarze— specjaliści bardzo często zalecają stosowanie odpowiedniego: (czerwone, niebieskie, fioletowe, naturalne)— naświetlania, które często w bardzo szybkim stosunkowo czasie daje dobre pożądane wyniki, usuwając niedokładności cery w sposób prosty i pewny.

Należy dodać, że teraz w lecie jest możność korzystania z naświetlań naturalnych słonecznych, żeby jednak wyciagnąć z kąpieli słonecznych jaknajwięcej korzyści, należy bezwarunkowo zasięgnąć porady lekarza, który udzieli potrzebnych wskazówek i objaśnień, co zaś się tyczy cery, to trzeba być nie mniej ostrożnym i nie poddawać się intensywnie działaniu silnego słońca, pamiętając o tem, że modne dziś i rozpowszechnione opalanie się może czasami niespodziewanie uszkodzić cerę lub też może mieć wpływ niepożądany i przeciwwskazany. Tylko doświadczony specjalista-kosmetyk po dokładnym zbadaniu cery powinien wyznaczyć

dla opalenia się odpowiednie „regime“, licząc się z tem, żeby słońce działając na skórę twarzy bynajmiej nie uszkodziło cery.

Bardzo często — zwłaszcza panie — podczas opalania się na słońcu stosują jakieś kremy kosmetyczne, więc a propos nadmienimy, że kremy kosmetyczne powinny być dobrane odpowiednio do cery (tłuste, suche, obojętne), żeby i same kremy miały również na cerę wpływ dodatni.

PIELĘGNACJA KOSMETYCZNA W LECIE.

SKÓRA twarzy i rąk jako bezpośrednio poddana wpływom zewnętrznym, atmosferycznym czasami reaguje zbyt ostro na zmianę pogody, a zwłaszcza na słońce i wiatr. Stopień wrażliwości cery ma, oczywiście, duże znaczenie i dla tego nie na wszystkich jednakowo wpływa działanie wiatru albo słońca.

U nas lato zazwyczaj odznacza się łagodnością — zdarza się jednak, jak naprzykład w tym roku, że po dniach upalnych następują chłody, którym towarzyszy ostry wiatr, — wtedy pogoda przypomina raczej brzydką jesień, niż letnie dni.

Taka raptowna zmiana wpływa na cerę, zwłaszcza wrażliwą i delikatną, niekorzystnie i wywołuje niepożądane objawy: *łuszczenie naskórka*, *chropowatość cery*, *nierówność karnacji i t. p.*

Oczywiście umiejętne pielęgnowanie cery może skórę zahartować i uodpornić, a pielęgnacja *racjonalnie i planowo przeprowadzona* niewiele nawet sprawia kłopotu, powinna jednak zawsze być prowadzona *według wskazówek wytrawnego i doświadczonego specjalisty*.

Nie można opierać się jedynie na wskazaniach i życzliwych radach osób niekompetentnych, bo te, jak wykazuje praktyka, najczęściej zawodzą i prawie zawsze chybiają celu.

My zalecamy zawsze pielęgnację racjonalno-kosmetyczną jaknajmniej złożoną. Na pierwszem — przeto — miejscu stawiamy konieczność używania świeżej wody i mydła — o ile można, — unikania kosmetyków, jak kremy, wody kosmetyczne, mleczka toaletowe i t. p.

Myć się powinno w normalnych warunkach wogóle, zwłaszcza w lecie, dwa razy dziennie: rano i wieczorem przed snem. Woda powinna być świeża i zimna, a mydło zastosowane odpowiednio do skóry: przetłuszczone dla cery suchej, alkaliczne dla cery tłustej i neutralne czyli obojętne dla cery normalnej.

Mydła są przeważnie perfumowane, ale zapach nie stanowi o dobroci mydła tak samo, jak o tem nie decyduje również opakowanie albo reklama, choć dzięki reklamie ze zrozumiałych powodów niektóre marki i nazwy mają ogromne wzięcie.

W lecie podczas gorąca cera z natury sucha podlega często przykremu łuszczeniu, przeto należy wspomnieć, że oprócz mydła przetłuszczonego w dobrym gatunku, czasami trzeba używać dla dodania skórze tłuszczu trochę jakiegoś dobrego tłustego kremu np. mitinowego, coldcream, lanolinowego i t. p.

Podobnie i skóra tłusta wymaga pewnych zachodów dla doprowadzenia jej do stanu normalnego. Jeżeli cera jest zanieczyszczona, wągrowata — to przedewszystkiem trzeba cerę oczyścić, najlepiej mechanicznie z zastosowaniem naparzania. Następnie, jeżeli pod wpływem gorąca wydzielanie tłuszczu jest duże, to jest często wskazane użycie kremu t. zw. suchego, przeważnie przygotowanego ze stearyny, następnie maści z rezorcyną, kwasem bornym i t. d. Prócz tego dobrze działają wody toaletowe, zwane przeważnie „lotion", w skład których wchodzą spirytus, benzoës, kwas borny, kwas salicylowy, soda i t. p.

Mydła, jak było już powiedziane, są wskazane alkaliczne np. benzoesowe, rezorcynowe, barskie i t. d.

(D. c. n.)

WYPADANIE WŁOSÓW.

TRZY są sposoby leczenia wypadania włosów: doprowadzenie skóry głowy i włosów do porządku, stosowanie lekarstw i leczenie prądem elektrycznym i światłem.

Utrzymanie skóry głowy i włosów w czystości jest rzeczą bardzo ważną, gdyż przedewszystkiem niedopuszcza do rozwijania się wielu przyczyn, powodujących stopniową utratę włosów, nieraz prowadzącą do zupełnego wyłysienia. Tu narazie wspomnimy tylko o myciu głowy i o wystrzeganiu się używania wspólnych grzebieni i szczotek, kapeluszy i poduszek.

Myć głowę należy przynajmniej co 6 — 10 dni mydłem w ciepłej wodzie. Najczęściej są używane mydła specjalne: dziegciowe i siarkowe, które jednak trzeba dobrze spłukać, żeby piana nie pozostawała na włosach, gdyż inaczej najlepsze nawet mydło włosom szkodzi.

Jeżeli włosy i skóra głowy są nadmiernie suche albo nadmiernie tłuste, wówczas nie zwlekając trzeba się udać do specjalisty na poradę i zastosować się do wskazówek, dotyczących prawidłowego postępowania, gdyż w przeciwnym razie przez przewlekanie niepożądanych objawów sprawę się bardzo pogarsza i utrudnia nieodzowne leczenie.

Leczenie wypadania włosów w zależności od potrzeby odbywa się przez użycie odpowiednich środków leczniczo-kosmetycznych lub też za pomocą elektryzacji, darsonwalizacji, diatermji, i naświetlań. Obserwacje ostatnich czasów wymownie świadczą o tem, że elektro-światło-mechanoterapja przy leczeniu wypadania włosów jest coraz częściej stosowana, gdyż daje w stosunkowo krótkim czasie zadawalniające wyniki, tem szybsze i radykalniejsze, im prędzej rozpocznie się leczenie od chwili pogorszenia się stanu włosów.

(D. c. n.)

ELEKTROLIZA—ZBYTECZNE UWŁOSIENIE.

ZNANY wypróbowany sposób usuwania nadmiernego uwłosienia za pomocą prądu elektrycznego, zwany elektrolizą jest uważany zupełnie słusznie za najlepszy.

Po zastosowaniu elektrolizy *włosy już nie odrastają i operacja nie pozostawia śladów.* Umiejętność epilowania (usuwania włosów) polega na tem, żeby prawidłowo specjalną igłę wprowadzić do cebulki włosa i przepuścić przez igłę prąd o sile, jaka jest konieczna dla zniszczenia cebulki włosa.

Jeżeli zabieg ten wykonać nie wprawnie, to można nie trafić we właściwe mejsce, cebulka włosa pozostanie nie zniszczona i w rezultacie włosy będą normalnie odrastały. Wprawne wykonanie usuwania włosów zapomocą elektrolizy przez doświadczonego specjalistę prowadzi do bezbolesnego usunięcia bezpowrotnie niepotrzebnych włosów Stosowanie przeróżnych t. zw. epilatuarów (kremy, proszki) daje efekt tylko krótkotrwały, gdyż włosy po pewnym czasie odrastają pozatem epilatuary zawsze drażnią skórę, są przykre w użyciu, a co najważniejsze: po ich dłuższem stosowaniu włosy, które —jak było powiedziane — po krótkim stosunkowo czasie odrastają,robią się grube i widoczniejsze. Zatem osobom zainteresowanym *radzimy* epilatuary używać w ostateczności, żeby sprawy nie pogarszać natomiast *w razie potrzeby usunięcia zbytecznych włosów — uczynić to radykalnie zapomocą elektrolizy.*

Od następnego numeru w dwutygodniku „NAJNOWSZA KOSMETKA LECZNICZA" wprowadzamy dział feljetonowy.

Z MIĘDZYNARODOWEJ WYSTAWY SANITARNO-HIGJENICZNEJ W WARSZAWIE.

WYSTAWA naprawdę imponująca! Na pobieżne zwiedzenie jej zamało jest paru godzin, toteż bez przerwy przewijają się tłumy ludzi z ciekawością przyglądających się eksponatom gustownie i umiejętnie umieszczonym i wymownie świadczącym o tem, cośmy zrobili w dziale Sanitarno-Higjenicznym w kraju i jak intensywnie pracuje umysł ludzki nad ułatwieniem Medycynie wykonania jej zadań dla ulżenia cierpień ludzkich.

Wystawa ta obejmuje wszystkie działy Medycyny i nie pominięto na niej żadnej specjalności lekarskiej, wobec tego i specjalista kosmetyk ma tam dużo okazji do zainteresowania się.

Trzeba zwrócić uwagę na pawilon tow. „Motor", gdzie z działu kosmetyki przedstawiono nam dużo kremów kosmetycznych i ogólnie znany Silv-Ozon.

Następnie pawilon Laboratorjum Mag. A. Gąseckiego, którego niektóre wyroby, dzięki swym zaletom, cieszą się niezwykłą popularnością. Godne uwagi są przedstawione nam gałki „Age" ozonowe do kąpieli, które rzeczywiście należy zaliczyć do najprzedniejszych wyrobów.

Dalej znane polskie wyroby Tow. „Ludwik Spiess", ładny kiosk M. Malinowskiego i dużo innych gustownych i bogato zaopatrzonych wystaw polskiej produkcji z tego działu.

Z zagranicy przysłali na wystawę swoje wyroby Pears, Schering i inni. Bardzo bogaty jest dział maszyn i przyrządów elektromedycznych, reprezentowany przez firmy zagraniczne i krajowe, wśród których widzimy W. Makowskiego, Jodłowskiego, Konrada i Jarnuszkiewicza oraz wielu innych.

Widzieliśmy tam również najnowsze aparaty i przyrządy Fototerapeutyczne, które mając bardzo rozległe zastosowanie naukowo objaśnione i klinicznie sprawdzone, oddają również wielkie usługi kosmetyce leczniczej, ułatwiając leczenie przeróżnych niedokładności cery, począwszy od żółtych plam, wyprysków, wyłysienia, zwiędnięcia skóry i zmarszczek, a skończywszy na bardzo skomplikowanych, leczonych dotychczas innemi metodami. Kończąc teraz nasze sprawozdanie, odkładamy do najbliższej przyszłości opis sposobu parafinowego leczenia otyłości i otłuszczenia ogólnego i miejscowego (ręce, nogi, szyja).

Aparaty służące do tego, jak również sam sposób leczenia otłuszczenia tą metodą, u nas dotychczas nie były stosowane i dopiero ostatnio po dokładnem zapoznaniu się z tą nowością, mamy możność niemi operować.

Odpowiedzi od Redakcji zaczniemy umieszczać począwszy od przyszłego numeru „Najnowszej Kosmetyki Leczniczej."

Zapytania prosimy adresować do Redakcji, Warszawa ul. Senatorska 22.

SALONY PIĘKNOŚCI.

KTO tylko miał styczność z „salonami piękności" ten niejednokrotnie musiał zauważyć, że pracownicy czasami nie mają pojęcia o podstawowych warunkach i obowiązkach pracownika kosmetycznego: zabiegi kosmetyczne często są wykonywane bez zrozumienia ich przeznaczenia i celu, haotycznie i „jak się uda" i bardzo często nie są przestrzegane warunki higjeniczne, co — rzecz prosta przyczynia się do roznoszenia zarazy i przynosi klijenteli szkodę, a nie pożytek.

Nie tylko w „salonach piękności" ale również w wielu gabinetach kosmetycznych pracują również ludzie bez specjalnego wykształcenia wobec tego niefachowcy, mimo to, że już dawno mamy w Warszawie specjalne Kursy Kosmetyczne, ukończenie których daje specjalną wiedzę i uprawnia do praktyki kosmetycznej.

Zrzeszenie pracownic i pracowników kosmetycznych, powodowane koniecznością obrony przed szarlatanami, podrywającymi zaufanie do zabiegów kosmetycznych – ostro wystąpiło przeciw niefachowcom i tak zwanym „profesorom kosmetyki“, którzy bardzo często nie tylko *nie byli nigdy* żadnymi nauczycielami kosmetyki ani leczniczej ani choćby toaletowej w specjalnej szkole — ale często nawet *sami nie skończyli* żadnej specjalnej Szkoły Kosmetycznej ani Kursów Kosmetyki Leczniczej.

Przeto należy się Zrzeszeniu pracownic i pracowników kosmetycznych prawdziwe uznanie za wystąpienie w obronie fachowości, które „Kurjer Czerwony“ z dn. 13 czerwca r. b. tak podaje:

„...Praktyka wykazała, że zabiegi kosmetyczne, wykonywane bez podstaw wiedzy i hygjeny, szerzą zakaźne choroby skóry, częściej przynosząc szkodę, niż pomoc.

W celu uniemożliwienia niefachowcom prowadzenia przeróżnych „salonów piękności“, walne zgromadzenie zwróciło się do generalnej dyrekcji służby zdrowia z prośbą o wydanie przepisów prawnych, dotyczących wykonywania zabiegów kosmetycznych.

Dla ochrony zdrowia szerokich warstw ludności wskazane byłoby jaknajrychlejsze wydanie ustawy, określającej ściśle, kto może dokonywać zabiegów kosmetycznych.

Rychłe wydanie ustawy przetnie raz na zawsze oszustwa przeróżnych szarlatanów“.

L. S.

OD ADMINISTRACJI.

W tym numerze w tekście umieściliśmy ogłoszenia, zawiadamiające naszych Sz. Czytelników o tem, że Redaktor dwutygodnika „Najnowsza Kosmetyka Lecznicza“ przyjmuje osoby zainteresowane pod wskazanym w tych ogłoszeniach adresem. Zrobiliśmy to dlatego, żeby zwrócić specjalną uwagę na adres i jednocześnie zaznaczamy, że Redaktor Ludwik Sierpiński nie redaguje i nie prowadzi żadnego innego pisma, oprócz dwutygodnika „Najnowsza Kosmetyka Lecznicza“, Wydawczynią którego jest p. Helena Szeleścina.

Redakcja i Administracja dwutygodnika „Najnowsza Kosmetyka Lecznicza“ mieści się w Warszawie, ul. Senatorska 22, tel. 251-63, jest czynna od godz. 10 rano do 3 popoł. i żadnych filji ani oddziałów nie posiada.

Przy nabywaniu naszego pisma prosimy zwracać uwagę na jego tytuł „Najnowsza Kosmetyka Lecznicza“ i na nazwisko Redaktora Ludwika Sierpińskiego, drukowane na okładce, bezpośrednio pod tytułem. Następnie zawiadamiamy, że wszyscy nasi Czytelnicy mają możność korzystania z bezpłatnej porady, której udziela b. Wykładowca i Kierownik Kursów Kosmetyki Leczniczej zagranicą, Redaktor Ludwik Sierpiński. Bezpłatne przyjęcia naszych Czytelników odbywają się w piątki od godz. 12 do 2 pp. w Gabinecie Kosmetycznym p. H. Szeleściny ul. Senatorska 22. tel. 251-63.

Zamiejscowi Czytelnicy mają możność korzystać z działu „Odpowiedzi od Redakcji“ lub też na żądanie mogą otrzymywać bezpłatnie odpowiedzi listowne pod podanym adresem.

ADMINISTRACJA.

Redakcja i Administracja, Warszawa, ul. Senatorska 22 tel. 251-63.

Redakcja za ogłoszenia nie odpowiada. Redakcja rękopisów nie zwraca.

WARUNKI PRENUMERATY Z ODSYŁANIEM: rocznie — 10 zł., półrocznie — 5 zł., kwartalnie — 3 zł.

Dwutygodnik ilustrowany „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA“ jest do nabycia we wszystkich miastach i na wszystkich stacjach kolejowych.

Redakcja i Administracja dwutygodnika „NAJNOWSZA KOSMETYKA LECZNICZA“ żadnych filji ani oddziałów nie posiada.

Wydawca *HELENA SZELEŚCINA* Redaktor *LUDWIK SIERPINSKI*

Drukarnia Przemysłowa, Warszawa Żórawia 45, tel. 99-28.

Z KOSMETYKI.

Pani Kazimiera Stańska. — Łupież jest jedną z najważniejszych przyczyn utraty włosów. Koniecznie musi Szanowna Pani pomyśleć o tem, żeby się go pozbyć. Ja mogę poradzić zastosowanie niezawodnego środka niszczącego łupież i powstrzymującego wypadanie włosów. Jest to powszechnie znana **Esencja Chinowo-Chmielowa z Kogutkiem.** Systematyczne używanie **Esencji Chinowo-Chmielowej z Kogutkiem** niedopuszcza do tworzenia się łupieżu, dokładnie oczyszcza skórę głowy i wzmacnia cebulkę włosa, dlatego więc śmiało mogę powiedzieć, że uważam **Esencję Chinowo-Chmielową z Kogutkiem** za najbardziej wskazany środek przeciwko łupieżowi i na porost włosów.

Pan Zygmunt Z. w Krakowie. — Jabym radziła myć głowę co tydzień mydłem **Chinowo-Chmielowem z Kogutkiem**, gdyż to mydło jest słusznie uważane za jedno z najlepszych. **Mydło Chinowo-Chmielowe z Kogutkiem** daje obfitą pianę, doskonale oczyszcza włosy i skórę głowy i łatwo się zmywa, odpowiada przeto wszystkim wymaganiom, jakich się żąda od dobrego mydła do pielęgnowania włosów i skóry głowy.

Pani Marja K. — Najlepszy krem **Metamorfosa Piegol z Kogutkiem** rzeczywiście usuwa piegi i żółte plamy i przy systemetycznem zastosowaniu wygładza i udelikatnia cerę. Krem **Metamorfosa „Piegol" z Kogutkiem,** jak również **Esencję Chinowo-Chmielową z Kogutkiem** można kupić w każdym lepszym składzie kosmetycznym lub Aptecznym. Na żądanie wysyła także Apteka Magistra Gąseckiego, Warszawa, ul. Freta 16.

Miss Guebss.

W OGRODZIE ZOOLOGICZNYM.

W pewnym ogrodzie zoologicznym szczególną atrakcją była klatka ze lwem, którego przyjacielem był zamieszkujący z nim razem w jednej klatce baran.

Oczywiście wszyscy podziwiali taką niezwykłą przyjaźń. Razu pewnego do dozorcy ogrodu dyżurującego przy klatce podchodzi jakiś jegomość i pyta:

— A czy ten lew i ten baran zawsze żyją w przyjaźni?

— Tak.

— A czy nigdy niema między nimi żadnych nieporozumień?

— Owszem zdarzają się dość często.

— No i co wtedy?

— No, wtedy zaraz kupujemy innego barana.

W RESTAURACJI.

Pewien znany dramaturg był zaproszony przez również znanego dyplomatę na śniadanie. Z niewiadomych powodów dyplomata wybrał restaurację, nie należącą do rzędu najlepszych.

Gdy zajęli stolik, dyplomata przedstawia swemu gościowi menu, na które ten długo i niby bezmyślnie patrzy i nic nie mówi.

Nie doczekawszy się odpowiedzi, dyplomata pyta:

— No i cóż kochany pan radzi?

— Wybrać lepszą restaurację... odpowiedział dramaturg.

DRUKARNIA PRZEMYSŁOWA WARSZAWA, ŻÓRAWIA Nr. 45. TEL. 99-28.